

ประชาสัมพันธ์การสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด



ก่อนกำหนด การคลอด...



ความสำคัญ



การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะมีสาเหตุของการเสียชีวิตและภาวะพิการระยะยาวของการทำคลอดน้อย การทำคลอดก่อนกำหนดอาจส่งผลต่อสุขภาพของทารกในครรภ์ได้ อย่างไรก็ตาม การตรวจพบภาวะนี้ตั้งแต่เนิ่นๆ จะช่วยให้สามารถวางแผนการดูแลสุขภาพได้อย่างเหมาะสม



ปกติสตรีตั้งครรภ์ จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์ การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง การคลอดทารกก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์ โดยไม่มีสัญญาณหรืออาการของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เกิน 1 ปี (สำหรับคนที่ไม่ประจำเดือนเป็นปกติทุก 28 วัน)



การคลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ น้ำหนักทารกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ที่ประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม การคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อย" การคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์ มีน้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อยมาก"

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด



สูดน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด



รกเกาะต่ำ



มีการใช้ยาหรือสารที่เป็นอันตรายในระหว่างตั้งครรภ์



ปริมาณน้ำคร่ำมากหรือน้อยเกินไป



มดลูกรูปร่างผิดปกติตั้งแต่กำเนิด เมื่อคลอดลูก



ครรภ์แฝด ยิ่งแฝดมาก ยิ่งคลอดก่อนกำหนดมาก



การเจริญเติบโตผิดปกติ



รกหลุดตัวก่อนกำหนด



มารดาสูบบุหรี่ เสพสารเสพติด ภาวะทุพโภชนาการ



มารดาอายุมาก หรือน้อยเกินไป (น้อยกว่า 18 ปี หรือมากกว่า 35 ปี)

1 / 1